

Odpolední siesta pro maminky



Milá maminečko,

Máš někdy pocit, že nevíš, kde ti hlava stojí? Kladeš si v duchu otázky, co udělat teď a co až potom, nebo co vůbec nedělat? Jak najít chvíli pro sebe a nezbláznit se z toho?

Ráda bys své pocity, problémy, ale i radosti a pokroky sdílela s někým, ale nemáš s kým?

Přijď se podívat do naší svépomocné skupiny, kde si dáš něco dobrého k pití, na chuť a můžeš s námi sdílet vše, co chceš a potřebuješ.

Těší se na tebe úplně obyčejná mamka od tří dětí, jako jsi ty, která má své starosti, ale i radosti.



16:30 - 18:00
první pátek v měsíci

Průvodce: Bc. Šárka Kejzlarová, DiS.
sarka.kejzlarova@pohodavenkova.cz
telefon: 737 513 683



Mateřské centrum Na záměčku, o.p.s., Husovo náměstí 1202,
549 01 Nové Město nad Metují



Spolufinancováno
Evropskou unií

